

Z U H Ö R - B A N K



...unser neues Angebot

Wie kamen wir auf die Idee?

Anregend war dafür die Reihe „Beim Pelzig auf der Bank“ (Kabarettist Markus Barwasser [in der 3Sat-Mediathek](#)), in der er auf das [Projekt „Freundschaftsbank“](#) des Psych. Dr. Chibanda aus Zimbabwe hinweist.

Was haben wir erkannt?

Immer mehr Menschen vereinsamen in unserer Gesellschaft, haben keine oder nur seltene Möglichkeiten für persönliche Gespräche und Unterstützung. Dies betrifft nicht nur Senioren sondern zunehmend auch jüngere Menschen. Darüber hinaus besteht bereits seit vielen Jahren und zunehmend ein Mangel an freien Beratungs- und Therapieplätzen für Menschen mit mentalen/psychischen Problemen. Die Pandemie hat diese Entwicklungen verstärkt. Durch die Nachwirkungen der Pandemie wird der Gesprächs- und Zuhörbedarf vermutlich noch weiter zunehmen.

Wie ist die Grundidee, was ist unser Ziel?

Wir wollen an möglichst vielen Orten in Form von mobilen „Zuhör-Banken“ einfache und regelmäßige Gesprächsangebote bieten für Senioren, junge Erwachsene, Kinder, sozial schwache Personengruppen und andere.

Wie wollen wir das genau umsetzen?

Jeweils eine Kursleiter:in des Vereins hört einem Gesprächsgast (mit oder ohne Termin) offen, achtsam und wertschätzend für eine knappe halbe Stunde zu und gibt dem Gast einen positiven Impuls mit auf den Weg. Jede Kursleiter:in erfährt alle Details dafür, einschl. Inputs zur Gesprächsführung, in unserer internen „Zuhör-Bank-Weiterbildung“ (2 Termine mit je circa 2 Stunden). Anschließend bekommt jede:r dafür die notwendige Ausstattung zugeschickt (2 tragbare leicht Klappbänke, Infofahne, Flyer, etc.). Für den persönlichen Einsatz ist jeweils ein pauschales Honorar von 20€ pro Zuhör-Termin vorgesehen (circa 3-4 Stunden Zuhören). Dabei werden von den Gesprächsgästen auch freiwillige Spenden gesammelt, die an den Verein gehen zur Kostendeckung.

Was Du tun musst, wenn Du als Zuhörer:in mitmachen willst?

- Du musst **Mitglied im Verein** sein oder werden und außerdem auch „**Kursleiter:in Zuhör-Bank**“. Bist Du **bereits Mitglied** und Kursleiter:in - dann braucht es keine neue Formalitäten.
- Als Mitglied musst Du nur noch einen Kursleiter-Vertrag mit dem Verein machen.
- Bist Du **noch kein Mitglied**, dann kannst Du das gerne werden und brauchst dann dafür im ersten Jahr nicht den Mitgliedsbeitrag (30€/60€) bezahlen. Wir schließen dann mit Dir noch einen Kursleiter-Vertrag damit alles versicherungstechnisch und steuerlich abgesichert ist.
- Alle Zuhörer:innen nehmen vor ihrem persönlichen Start an unserer internen „**Zuhör-Bank-Weiterbildung**“ (2 Termine mit je circa 2 Stunden) teil.
- Außerdem werden wir zum Erfahrungsaustausch eine regelmäßige **Intervisionsgruppe** einrichten und mehrere **Ansprechpartner:innen** nennen, die Du bei Bedarf in Sachen Zuhör-Bank kontaktieren kannst.

Bist Du dabei, dann gib Deine Bereitschaft an Carola Heimann (Sprecherin AG „Angebote und Projekte“) weiter unter: carola.heimann@natur-verein.de. Bist Du noch kein Mitglied, dann kontaktiere zunächst Carsten Gans (1. Vorsitzender) unter info@natur-verein.de.

**Wir freuen uns riesig, wenn Du mitmachst!
Ganz herzlichen Dank.**